



Sub Înaltul Patronaj al Întelei Sale Principele Radu al României



AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU SPORT
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE TRADIȚIONAL

Bd. Basarabia 37 – 39, sector 2, București, cod 022103 ROMANIA

Cod fiscal 4879582

mobil 0040-745.94.68.39 // 0040-724.05.42.40

e-mail gabriela.dineata@frkt.ro; nicolae.marandici@frkt.ro

CRITERIILE DE SELECȚIE LA LOTURILE NAȚIONALE

ale sportivilor care participă la

Campionatele Mondiale Sau Europene De Karate Tradițional

În luna ianuarie-februarie au loc testările fizice pe cele trei zone: Țara Românească, Ardeal și Moldova. Testările se compun din:

- cunoștințe tehnice specifice karate-ului
- Test fizic – test Cooper 2000 m – 12 min;
 - flotări - 30
 - sărituri cu genunchii la piept – 50
 - abdomene – 70
 - echere – 20

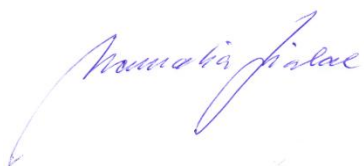
CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE TRADIȚIONAL – Cadeți (14-15 ani), Juniori (16-17 ani), Tineret (18-20 ani), Seniori (peste 21 de ani)

Pentru Campionatul European sau Mondial de Karate Traditional cadeti, juniori, tineret si seniori, se califica:

- Sportivii clasati pe locurile 1-2 in finala campionatului de Traditional la probele individuale.
- Echipele clasate pe locurile 1 si 2 in finala campionatului de Traditional la probele de echipe cu urmatoarele EXCEPTII :

- la probele de KUMITE ECHIPE la toate categoriile, echipa 1 de lot va fi formata din cei 4 sportivi clasati in Campionatul national de Traditional pe locurile 1,2,3,3 la kumite individual, iar echipa 2 de lot va fi formata din urmasorii 4 sportivi clasati in Campionatul national de Traditional pe locurile 5,6,7,8 la kumite individual

PRESEDINTE
MARANDICI NICOLAE



Persoana de contact – Gabriela Dineață
0745946839
gabrieladineata@yahoo.com