

INVITAȚIE CONCURS

D-na/le președinte , prin prezenta Asociația Județeană de Karate Tradițional Cluj, are onoarea de a vă invita la concursul cu probe individuale masculin și feminin + STAGIU SOKE PROF. DR. ILIJA IORGA 10 DAN, dotat cu „CUPA VACANȚEI”.

1. Data și locul desfășurării

Concursul se va desfășura în localitatea Cluj-Napoca, în Sala Sporturilor „Horia Demian” Cluj-Napoca în data de 23 și 24 iunie 2017 după următorul program:

23.06.2017 orele 18-20.00 STAGIU-KITEI II

24.06.2017 ORELE 9-10.30 STAGIU

11.00 Deschiderea Oficială a concursului

19.00 Festivitatea de premiere

19-20.30 STAGIU

2. Categoriile și probe :

KATA

Nr.	CATEGORIA	GRUPA VALORICĂ				
		A 9 – 8 KYU	B 7 – 6 KYU	C 5 KYU – 4 KYU	D 3KYU – 2 KYU	E 1 KYU – 1 DAN
1.	C.IV (2011 - 2010)	T.1 - 3 ; H. 1	T.1 - 5 ; Heian 1 - 3	T.1 - 5 ; Heian 1 - 5		
2.	C.III (2009 - 2008)	T.1 - 3 ; H. 1	T.1 - 5 ; Heian 1 - 3	T.1 - 5 ; Heian 1 - 5	T.1 - 5 ; H.1 - 5 Bassai Dai, H.O.K.	
3.	C.II (2007 - 2006)	T.1 - 3 ; H. 1	T.1 - 5 ; Heian 1 - 3	T.1 - 5 ; Heian 1 - 5	T.1 - 5 ; H.1 - 5 Bassai Dai, H.O.K.	T.1 - 5 ; H.1 - 5 Bassai Dai, H.O.K.
4.	C.I (2005 - 2004)	T.1 - 3 ; H. 1	T.1 - 5 ; Heian 1 - 3	T.1 - 5 ; Heian 1 - 5	T.1 - 5 ; H.1 - 5 Bassai Dai, H.O.K.	Tokui kata
5.	Jun.II (2003 - 2002)		-	T.1 - 5 ; H.1 - 5 Bassai Dai, H.O.K.		Tokui kata
6.	Jun.I (2001 – 1999)	-	-	T. 1- 5 ; H.1 - 5 Bassai Dai, H.O.K.		Tokui kata

KUMITE

Nr.	CATEGORIA	GRUPA VALORICĂ	
		F (6 KYU – 4 KYU)	G (3 KYU – 1 DAN)
1.	C.II (2007 - 2006)	Jiyu Ippon kumite (prel.+ Finale) *	Jiyu Ippon kumite (prel.+ Finale) *
2.	C.I (2005 - 2004)	Jiyu Ippon kumite (prel.+ Finale) **	J. Ip. kumite (prel.)** - kumite liber (Finale)
			min. 1 KYU
3.	Jun.II(2003 - 2002)	-	Ko - go kumite (prel.) - kumite liber (Finale)
4.	Jun.I ((2001 – 1999)	-	Kumite liber

*Combi-nații : **Tori** 1. kizami tsuki , 2.oi tsuki jodan, 3. uraken jodan, 4. mae geri, 5. mawashi geri jodan, 6. kizami jodan + gyaku tsuki chudan .

Uke (obligatoriu GO-NO-SEN) , blocuri diverse, riposta obligatoriu gyaku tsuki .

Combi-nații : **Tori 1.Kizami tsuki , 2.oi tsuki jodan, 3. uraken jodan ,4. mae geri ,5. mawashi geri jodan, 6. kizami jodan + gyaku tsuki chudan , 7. kizami jodan + mawashi geri jodan + uraken jodan + gyaku tsuki chudan.

Uke (obligatoriu GO-NO-SEN) , blocuri diverse, ripostă obligatoriu gyaku tsuki .

3. NOTA :

Pentru probele tehnice la categoriile C IV- C I sistemul este eliminatoriu pe stegulete.

Pentru Juniori II si Juniori I grupa E (1KYU-1DAN) sistemul de punctaj va fi tip NOTE. In functie de numarul de participanti la proba de kumite la aceste categorii se vor forma grupe, astfel incat fiecare sportiv sa aibe cat mai multe meciuri.

4.Premieri : sportivii clasați pe locurile 1 – 3 medalii, locurile 1-4 diplomă, toți sportivii vor primi un cadou.

5.Costuri 30lei o probă si 35 lei două probe

STAGIU – 20 EURO/PERS.

Daca exista persoane care vor sa dea examene de grad Sensei are disponibilitate si va rog frumos sa

