



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE TRADIȚIONAL

Karate Tradițional-ITKF / Karate Fudokan – WFF / Karate Shotokan – JKA Traditional, IMAF

Bd. Basarabia 37 – 39, sector 2, București, ROMANIA tel/fax/ 0040 – 31 – 805,7418
mobil: 0040-724,054,240 e-mail rtkf@xnet.ro

REGULAMENT PRIVIND ORGANIZAREA SI DESFASURAREA COMPETITIILOR INTERNE

1. OBLIGATIILE CLUBURILOR PARTICIPANTE

- 1.1 Toate cluburile participante au obligatia sa-si anunte participarea cu minim 15 zile inainte de data de desfasurare a competitiei
- 1.2 Toate cluburile au obligatia sa transmita la federatie tabelul cu sportivii participanti la probe cu 14 zile inainte de data de desfasurare a competitiei
- 1.3 Toti antrenorii, instructorii si arbitrii implicati in competitie au obligatia sa participe la stagiul tehnic si de arbitraj organizat cu ocazia desfasurarii competitiei respective.
- 1.4 Tinuta oficiala a conducatorilor de club este obligatorie (sacou bleumarin, pantaloni gri, camasa alba, cravata bleumarin cu grena in dungii, pantofi negri, ciorapi negri)
- 1.5 Emblema FRKT in partea stanga la sacou.
- 1.6 Toti instructorii, antrenorii si arbitrii au obligatia sa aiba hakama si fluier in cazul in care in ultimul moment vor fi desemnati sa arbitreze
- 1.7 Toate delegatiile au obligatia sa participe la festivitatea oficiala de deschidere, care se tine in a doua zi de competitie (duminica), indiferent daca sportivii clubului respectiv sunt sau nu calificati in finala.
- 1.8 Cluburile care si-au inscris sportivii in competitie conform procedurilor de mai sus si care nu se prezinta la campionate cu toti sportivii inscrisi, vor fi amendate cu plata taxelor de competitie pentru probele sportivilor absenti, iar daca clubul lipseste in totalitate NEMOTIVAT, acesta va fi suspendat pentru campionatul urmator si va plati o amenda conform regulamentului de disciplina FRKT.
- 1.9 Cluburile care folosesc la probele de echipa sportivi de la alte cluburi, vor fi suspendate pentru anul competitional urmator, iar sportivii in cauza vor fi suspendati pe trei ani.
- 1.10 Respectarea cu strictete a regulamentului de competitie F.R.K.T, I.T.K.F. WFF si DOJO KUN

2. OBLIGATIILE ORGANIZATORULUI

- 2.1 Sa puna la dispozitia participantilor conditii decente de cazare si la preturi cat mai acceptabile, doar pentru delegatiile care s-au anuntat la termenul anuntat mai sus.
- 2.2 Sa asigure transportul intern in limita posibilitatilor, daca distantele intre punctele de cazare si desfasurare a stagiului si a competitiei sunt mari.
- 2.3 Sa asigure la sala, hotel, etc., afisarea la loc vizibil a programului de desfasurare a tuturor actiunilor: stagiul, examen, cursuri de arbitraj, sedinte tehnice, program competitie, alte informatii utile.
- 2.4 Sa prezinte fiecarui conducator de club un dosar cu toate aceste materiale.
- 2.5 Sa asigure mediatizarea evenimentului prin presa scrisa si audiovizuala.
- 2.6 Sa asigure:
 - afisul competitiei
 - diplome de participare
 - diplome de concurs
 - diplome de onoare pentru oficiali sau oficialitati locale si pentru sponsori
 - premii in bani sau obiecte in limita posibilitatilor
 - flori pentru sportive, plachete sau alte obiecte simbolice pentru oficiali si arbitri
- 2.7 Sa asigure sala pentru sedintele tehnice, cursuri de arbitraj si tragerea la sorti

- 2.8 Sa asigure un panou cu anuntarea evenimentului, avand dimensiunile minime 6x2m si care sa contina denumirea federatiei FRKT, ADK, numele clubului organizator, titlul competitiei, (CN, CR...), faza (zona, interzona, finala,etc.), localitatea, durata.
- 2.9 Sa asigure podium de premiere de dimensiuni corespunzatoare
- 2.10 Sa asigure pancarte cu numele cluburilor participante, numere de concurs, steaguri alb rosii pentru arbitraj, centuri alb-rosii pentru probele de kata , fukugo, kumite, seturi corespunzatoare de note pentru kata si enbu, fluiere pentru arbitri, cronometre de arbitraj, fise centralizatoare pentru toate probele, fise de arbitraj, calculatoare, pixuri, hartie alba, copiator pentru multiplicare rezultate finale, banda pentru marcajul suprafetelor, mese si scaune corespunzatoare pentru suprafetele de concurs, masa centrala, media, presa, personal instruit pentru secretariatele de suprafata de concurs, gonguri pentru anuntarea sfarsitului de meci la kumite, computer pentru tragerea la sorti si centralizarea rezultatelor, sistem de amplificare pentru anunturile oficiale, invitatii pentru oficialitatile orasului si celelalte foruri sau personalitati marcante (primarie, prefectura, judecatorie, procuratura, politie, armata, firme importante atrase ca sponsori, personalitati din diverse domenii), comunicat de presa.
- 2.11 Sa asigure legatura permanenta si implicarea D.J.T.S.
- 2.12 Sa asigure amenajarea "SHOMEN" cu tabloul maestrului Gichin Funakoshi.
- 2.13 Sa asigure program tiparit cu ocazia evenimentului
- 2.14 Mars sportiv pentru defilarea echipelor participante, imn national, juramantul sportiv, juramant arbitri.
- 2.15 Protocol separat pentru arbitri pe timpul desfasurarii competitiei si pentru oficialitatile invitate si presa.
- 2.16 Asigurarea la masa centrala a unui protocol minim (pahare, sucuri, apa minerala, cafea)
- 2.17 Pentru festivitatea de premiere sa asigure semnal de festivitate-trompeti, mars triumfal
- 2.18 In limita posibilitatilor sa asigure program demonstrativ: karate copii-max. 5min.; dans sportiv-max 10min.; parada modei-max15min; dans aerobic-max.10min.; muzica usoara-solisti, formatii foarte cunoscute etc. O publicitate foarte bine facuta la un astfel de eveniment combinat cu puncte de mare atractie artistica poate atarge numeros public.
- 2.19 Sayonara party la terminarea competitiei pentru toti participantii.
- 2.20 Asigurarea in conditii corespunzatoare a cazarii si mesei arbitrilor in limita posibilitatilor.
- 2.21 Asigurarea unui protocol minim la sedinta tehnica si tragerile la sorti.
- 2.22 In limita posibilitatilor se vor organiza conferinte de presa (una cu o saptamana inaintea desfasurarii competitiei, una imediat la terminarea finalelor cu asigurarea unui protocol corespunzator)
- 2.23 Pavoazarea salii de concurs, a salii de conferinte etc. cu reclamele sponsorilor.
- 2.24 Asigurarea si transmiterea comunicatelor de presa imediat dupa terminarea competitiei pentru toate delegatiile participante, presa, federatie si D.J.T.S.
- 2.25 Pregatirea in scris a discursului organizatorului cu ocazia festivitatii oficiale de deschidere.
- 2.26 Conceperea si redactarea desfasuratorului competitiei cu respectarea regulamentelor de concurs.
- 2.27 Conform Ordinul nr. 1058/24 aprilie 2003, privind
"Aprobarea Normelor tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistenta medico-sportiva in complexurile sportive nationale, precum si in cantonamentele loturilor nationale si olimpice si asistenta medicala la bazele sportive in timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor" – publicat în **MO, Partea I nr.327 din 14 mai 2003**,
Art.17. – (2)Organizatorii de competiții au obligația să asigure acordarea asistenței medicale de urgență, inclusiv pentru accidentele sportive, solicitând în acest sens serviciului de ambulanță teritorial autosanitare echipate corespunzător și însoțite de personal medico-sanitar.
(3) Cheltuielile legate de asigurarea serviciilor medicale la cerere și sunt suportate de organizatori după terminarea competiției, în condițiile legii.
(4) Pentru zile de sâmbătă, duminică și sărbătorile legale plata serviciilor medicale sunt efectuate în condițiile legii.
(5) Responsabilitatea pentru neasigurarea asistenței medicale revine organizatorilor de manifestări sportive.
Art.18. – (1) Delegarea personalului medico-sanitar se face în conformitate cu programul întocmit de către structurile sportive, cu cel puțin 5 zile înainte disputării competițiilor.
(2) În județele în care nu există unități medico-sportive și medici de specialitate programul competițional prevăzut la alin.(1) va fi prezentat direcțiilor de sănătate publică cu cel puțin 5 zile înainte disputării competiției, solicitându-se delegarea personalului medico-sanitar necesar pentru asigurarea asistenței medicale de urgență în timpul competiției.
- 2.28 Toate cheltuielile legate de desfasurarea campionatului, vor fi asigurate de organizator, mai putin cheltuielile legate de deplasarea, cazarea si masa personalului federatiei, aceste cheltuieli fiind suportate din taxele de competitie, diferentele constituindu-se in venituri ale federatiei.

3. CATEGORIILE DE VARSTA SI PROBELE COMPETITIONALE PENTRU CAMPIONATELE NATIONALE

1. SENIORI **22 ani si mai mare la campionatele de Karate Fudokan;** **21 ani si mai mare la campionatele de Karate Traditional**

- KATA individual feminin
- KATA individual masculin
- KATA echipe feminin
- KATA echipe masculin
- EN-BU mixt
- EN-BU masculin
- FUKUGO feminin (JIYU KUMITE- SHOBU IPPON)
- FUKUGO masculin (JIYU KUMITE- SHOBU IPPON)
- KUMITE individual feminin (JIYU KUMITE- SHOBU IPPON)
- KUMITE individual masculin (JIYU KUMITE- SHOBU IPPON)
- KOGO KUMITE individual feminin (NUMAI IN CAMPIONATUL DE TRADITIONAL)
- KOGO KUMITE individual masculin (NUMAI IN CAMPIONATUL DE TRADITIONAL)
- KUMITE ECHIPE masculin (JIYU KUMITE- SHOBU IPPON)

2. TINERET **19;20;21ani la campionatele de Karate Fudokan;** **18, 19, 20 ani la campionatele de Karate Traditional**

- KATA individual feminin
- KATA individual masculin
- KATA echipe feminin
- KATA echipe masculin
- EN-BU mixt
- EN-BU masculin
- FUKUGO feminin (in preliminarii KOGO KUMITE; in semifinala si finala JIYU KUMITE- SHOBU IPPON)
- FUKUGO masculin (in preliminarii KOGO KUMITE; in semifinala si finala JIYU KUMITE- SHOBU IPPON)
- KUMITE individual feminin (in preliminarii KOGO KUMITE; in semifinala si finala JIYU KUMITE- SHOBU IPPON)
- KUMITE individual masculin (in preliminarii KOGO KUMITE; in semifinala si finala JIYU KUMITE- SHOBU IPPON)
- KUMITE ECHIPE masculin (JIYU KUMITE- SHOBU IPPON)

3. JUNIORI **16;17;18 ani la campionatele de Karate Fudokan;** **16, 17 ani la campionatele de Karate Traditional**

- KATA individual feminin
- KATA individual masculin
- KATA echipe feminin
- KATA echipe masculin
- EN-BU mixt
- EN-BU masculin
- FUKUGO feminin (KOGO KUMITE)
- FUKUGO masculin (KOGO KUMITE)
- KUMITE individual feminin (in preliminarii, semifinala si finala KOGO KUMITE)
- KUMITE individual masculin (in preliminarii, semifinala si finala KOGO KUMITE)
- KUMITE ECHIPE masculin (in preliminarii, semifinala si finala KOGO KUMITE)

4. CADEȚI **14; 15 ani la campionatele de Karate Fudokan;** **14, 15 ani la campionatele de Karate Traditional**

- KATA individual feminin
- KATA individual masculin
- KATA echipe feminin
- KATA echipe masculin

- EN-BU mixt
- EN-BU masculin
- FUKUGO feminin (KOGO KUMITE)
- FUKUGO masculin (KOGO KUMITE)
- KUMITE individual feminin (KOGO KUMITE)
- KUMITE individual masculin (KOGO KUMITE)
- KUMITE ECHIPE masculin (KOGO KUMITE)

5. COPII 1 12; 13 ani

- KATA individual feminin, categoria A,B,C
- KATA individual masculin, categoria A,B,C
- KATA echipe feminin, categoria A,B,C
- KATA echipe masculin, categoria A,B,C
- EN-BU mixt
- EN-BU masculin
- JIYU IPPON KUMITE individual feminin - un număr de 6 combinații, combinațiile impuse se vor stabili in fiecare an la stagiul national **de vara**
- JIYU IPPON KUMITE individual masculin - un număr de 6 combinații, combinațiile impuse se vor stabili in fiecare an la stagiul national **de vara**
- KUMITE ECHIPE masculin (JIYU IPPON KUMITE) -fiecare meci un număr de 6 combinații, combinațiile impuse se vor stabili in fiecare an la stagiul national **de vara**

6. COPII 2 10; 11 ani

- KATA individual feminin, categoria A,B,C
- KATA individual masculin, categoria A,B,C
- KATA echipe feminin, categoria A,B,C
- KATA echipe masculin, categoria A,B,C
- EN-BU mixt
- EN-BU masculin
- JIYU IPPON KUMITE individual feminin - un număr de 6 combinații, combinațiile impuse se vor stabili in fiecare an la stagiul national **de vara**
- JIYU IPPON KUMITE individual masculin - un număr de 6 combinații, combinațiile impuse se vor stabili in fiecare an la stagiul national **de vara**

7. COPII 3 8; 9 ani

- KATA individual feminin, categoria A,B
- KATA individual masculin, categoria A,B
- KATA echipe feminin, categoria A,B
- KATA echipe masculin, categoria A,B
- EN-BU mixt
- EN-BU masculin
- KIHON IPPON KUMITE individual feminin - un număr de 3 combinatii, combinatiile impuse se vor stabili in fiecare an la stagiul national **de vara**
- KIHON IPPON KUMITE individual masculin - un număr de 3 combinatii, combinatiile impuse se vor stabili in fiecare an la stagiul national **de vara**

8. COPII 4 6; 7 ani

- KATA individual feminin, categoria A,B
- KATA individual masculin, categoria A,B
- KATA echipe feminin, categoria A,B
- KATA echipe masculin, categoria A,B
- EN-BU mixt
- EN-BU masculin
- KIHON IPPON KUMITE individual feminin - un număr de 3 combinatii, combinatiile impuse se vor stabili in fiecare an la stagiul national **de vara**

- KIHON IPPON KUMITE individual masculin - un număr de 3 combinatii, combinatiile impuse se vor stabili in fiecare an la stagiul national **de vara**

4. ROGRAMUL DE KATA SI KUMITE CE TREBUIE EXECUTAT ÎN TOATE FAZELE DE CALIFICARE ÎN CAMPIONATELE NAȚIONALE PRECUM ȘI LA FINALE

	CATEGORII	VARSTA	KATA	KUMITE
I	Copii 4	6-7 ani	<p>CATEGORIA A-Centura alba, galbena, orange</p> <ul style="list-style-type: none"> • centura alba (8-6kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4 • centura galbena (5kyu)-Taikyoku 1-6; Heian 1,2, 3, 4, 5 • centura orange (4kyu)-Heian 1,2, 3, 4,5; Heian oikumi <p>CATEGORIA B-Centura verde</p> <ul style="list-style-type: none"> • centura verde (3kyu)- Heian 1,2, 3, 4; 5; Heian oikumi <p>NOTA:</p> <p>KATA INDIVIDUAL fem.; masc.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemul de arbitraj la Kata individual este cu stegulete si se face repasaj 2. Foile de concurs sunt cele pentru Kata sistem cu stegulete 3. Daca un sportiv inscris la proba, detine grad mai mic decat gradul minim admis la categoria lui de varsta, el nu poate prezenta decat Kata din programul de competitie corespunzatoare gradului detinut <p>KATA ECHIPE fem.; masc.</p> <p>CATEGORIA A-Centura alba, galbena, orange</p> <ul style="list-style-type: none"> • centura alba (8-6kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4 • centura galbena (5kyu)-Ttaikyoku 1-6; Heian 1,2, 3, 4, 5 • centura orange (4kyu)-Heian 1,2, 3, 4,5; Heian oikumi <p>CATEGORIA B-Centura verde</p> <ul style="list-style-type: none"> • centura verde (3kyu)- Heian 1,2, 3, 4; 5; Heian oikumi <p>NOTA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemul de arbitraj la Kata echipe este cu note 2. Foile de concurs sunt cele pentru Kata echipe 3. Kata prezentat in proba Kata echipe va corespunde celui mai mic grad detinut de catre componentii echipei. 4. La proba Kata echipe in finala NU se prezinta Bunkai 5. Echipa va participa la categoria de varsta in care se incadreaza cel mai mare in varsta dintre componentii echipei 6. Echipa va participa la categoria de centura (A,B,C) in care se incadreaza cel mai mare in grad dintre componentii echipei 7. Componentii echipei nu pot participa la proba Kata echipe decat la o singura categorie de varsta. <p>Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KATA</p>	<p>KIHON IPPON KUMITE-ind.fem.;masc. 3 combinatii prestabilite</p> <p>Tori-uke saluta la intrarea pe suprafata Tori-uke se aseaza pe semnele de kumite marcate pe suprafata Tori-uke il saluta pe shushin Tori-uke se saluta Tori-uke se apropie fata in fata la distanta de un brat in pozitie shizentai.</p> <p>Shushin anunta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tori-atacul; • uke-blocajul/contraatacul • hajime <p>Tori intra in garda retragand piciorul drept si executand zkd ghedan barai SI APOI ATACA. Dupa ce tori initiaza atacul Uke din pozitia shizentai se retrage in pozitia zkd si realizeaza blocajul si apoi contraatacul.</p> <p>Dupa fiecare atac tori/uke revin la postura initiala (shizentai)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tori: zkd. oi-zuki-Jodan- inaintare Uke: Zkd. age-uke in retragere / gyaku-zuki chudan 2. Tori: zkd. oi-zuki chudan Uke: zkd. Soto-uke in retragere / gyaku-zuki chudan 3. Tori: mae-geri chudan Uke: zkd.gedan-barai in retragere / gyaku zuki chudan <p>Dupa cele 3 atacuri cu garda pe stanga se executa aceleasi atacuri cu garda pe dreapta, apoi se schimba rolurile.</p> <p>La sfarsitul meciului Aka / Shiro fac toate salutarile si se retrag din suprafata</p> <p>NOTA:1. tori nu blocheaza contraatacul lui uke 2. arbitrajul se face in sistem cu stegulete ca la Kata si cu foi de arbitraj pentru kata (4 arbitri fukushin+Kansa care dau verdictul si shushin (la mijloc) care anunta castigatorul.</p>
II	Copii 3	8-9 ani	<p>CATEGORIA A-Centura alba, galbena, orange</p> <ul style="list-style-type: none"> • centura alba (8-6kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 	<p>KIHON IPPON KUMITE-ind.fem.;masc. 3 combinatii prestabilite</p>

			<p>1,2, 3, 4</p> <ul style="list-style-type: none"> centura galbena (5kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4, 5 centura orange (4kyu)-Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi <p>CATEGORIA B-Centura verde, albastra</p> <ul style="list-style-type: none"> centura verde (3kyu)- Heian 1,2, 3, 4,5; Heian oikumi, Bassaidai centura albastra (2kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassai dai, Kankudai <p>NOTA:</p> <p>KATA INDIVIDUAL fem.; masc.</p> <ol style="list-style-type: none"> Sistemul de arbitraj la Kata individual este cu stegulete si se face repasaj Foile de concurs sunt cele pentru Kata sistem cu stegulete Daca un sportiv inscris la proba, detine grad mai mic decat gradul minim admis la categoria lui de varsta, el nu poate prezenta decat Kata din programul de competitie corespunzatoare gradului detinut <p>KATA ECHIPE fem.; masc.</p> <p>CATEGORIA A-Centura alba, galbena, orange</p> <ul style="list-style-type: none"> centura alba (8-6kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4 centura galbena (5kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4, 5 centura orange (4kyu)-Heian 1,2, 3, 4,5; Heian oikumi <p>CATEGORIA B-Centura verde, albastra</p> <ul style="list-style-type: none"> centura verde (3kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai centura albastra (2kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassai dai, Kankudai <p>NOTA:</p> <ol style="list-style-type: none"> Sistemul de arbitraj la Kata echipe este cu note Foile de concurs sunt cele pentru Kata echipe Kata prezentat in proba Kata echipe va corespunde celui mai mic grad detinut de catre componentii echipei. La proba Kata echipe in finala NU se prezinta Bunkai Echipele va participa la categoria de varsta in care se incadreaza cel mai mare in varsta dintre componentii echipei Echipele va participa la categoria de centura (A,B,C) in care se incadreaza cel mai mare in grad dintre componentii echipei Componentii echipei nu pot participa la proba Kata echipe decat la o singura categorie de varsta. <p>Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KATA</p>	<p>Tori-uke saluta la intrarea pe suprafata Tori-uke se aseaza pe semnele de kumite marcate pe suprafata Tori-uke il saluta pe shushin Tori-uke se saluta Tori-uke se apropie fata in fata la distanta de un brat in pozitie shizentai.</p> <p>Shushin anunta:</p> <ul style="list-style-type: none"> tori-atacul; uke-blocajul/contraatacul hajime <p>Tori intra in garda retragand piciorul drept si executand zkd ghedan barai SI APOI ATACA. Dupa ce tori initiaza atacul Uke din pozitia shizentai se retrage in pozitia zkd si realizeaza blocajul si apoi contraatacul.</p> <p>Dupa fiecare atac tori/uke revin la postura initiala (shizentai)</p> <ol style="list-style-type: none"> Tori: zkd. oi-zuki-Jodan- inaintare Uke: Zkd. age-uke in retragere / gyaku-zuki chudan Tori: mae-geri chudan Uke: zkd.gedan-barai in retragere / gyaku zuki chudan Tori: mawashi-geri CHUDAN Uke: zkd uchi-uke in retragere / gyaku zuki chudan <p>Dupa cele 3 atacuri cu garda pe stanga se executa aceleasi atacuri cu garda pe dreapta, apoi se schimba rolurile.</p> <p>La sfarsitul meciului Aka / Shiro fac toate salutarile si se retrag din suprafata</p> <p>NOTA:1. tori nu blocheaza contraatacul lui uke 2. arbitrajul se face in sistem cu stegulete ca la Kata si cu foi de arbitraj pentru kata (4 arbitri fukushin+Kansa care dau verdictul si shushin (la mijloc) care anunta castigatorul.</p>
III	Copii 2	10-11 ani	<p>CATEGORIA A-Centura alba, galbena, orange</p> <ul style="list-style-type: none"> centura alba (8-6kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4 centura galbena (5kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4, 5 centura orange (4kyu)-Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi <p>CATEGORIA B-Centura verde, albastra</p> <ul style="list-style-type: none"> centura verde (3kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai centura albastra (2kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassai dai, Kankudai <p>CATEGORIA C-Centura maro</p>	<p>JIYU IPPON KUMITE PARTICIPA COPII CU MINIM 4 KYU</p> <p>6 combinatii prestabilite</p> <p>Tori-uke saluta la intrarea pe suprafata Tori-uke se aseaza pe semnele de kumite marcate pe suprafata Tori-uke il saluta pe shushin Tori-uke se saluta</p> <p>Shushin anunta:</p> <ul style="list-style-type: none"> aka-tori; shiro-uke

			<ul style="list-style-type: none"> centura maro (1kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai, Kankudai, Jion <p>NOTA: KATA INDIVIDUAL fem.; masc.</p> <ol style="list-style-type: none"> Sistemul de arbitraj la Kata individual este cu stegulete si se face repasaj Foile de concurs sunt cele pentru Kumite Daca un sportiv inscrie la proba, detine grad mai mic decat gradul minim admis la categoria lui de varsta, el nu poate prezenta decat Kata din programul de competitie corespunzatoare gradului detinut <p>KATA ECHIPE fem.; masc.</p> <p>CATEGORIA A-Centura alba, galbena, orange</p> <ul style="list-style-type: none"> centura alba (8-6kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4 centura galbena (5kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4, 5 centura orange (4kyu)-Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi <p>CATEGORIA B-Centura verde, albastra</p> <ul style="list-style-type: none"> centura verde (3kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai centura albastra (2kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassai dai, Kankudai <p>CATEGORIA C-Centura maro</p> <ul style="list-style-type: none"> centura maro (1kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai, Kankudai, Jion <p>NOTA:</p> <ol style="list-style-type: none"> Sistemul de arbitraj la Kata echipe este cu note Foile de concurs sunt cele pentru Kata echipe Kata prezentat in proba Kata echipe va corespunde celui mai mic grad detinut de catre componentii echipei. La proba Kata echipe in finala NU se prezinta Bunkai Echipele va participa la categoria de varsta in care se incadreaza cel mai mare in varsta dintre componentii echipei Echipele va participa la categoria de centura (A,B,C) in care se incadreaza cel mai mare in grad dintre componentii echipei Componentii echipei nu pot participa la proba Kata echipe decat la o singura categorie de varsta. <p>Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KATA</p>	<ul style="list-style-type: none"> tori-atacul; uke-blocajul/contraatacul shobu ippon hajime <p>Dupa fiecare atac tori/uke revin la postura initiala (shizentai)</p> <ol style="list-style-type: none"> Tori: Kizami-zuki-Jodan Uke: Blocaj jodan / gyaku-zuki chudan Tori: Oi-zuki jodan Uke Blocaj jodan / gyaku-zuki chudan Tori: giaku zuki chudan Uke: Blocaj chudan / gyaku-zuki chudan Tori: mae-geri chudan (cu piciorul din spate) Uke: Blocaj chudan / gyaku zuki chudan Tori: mawashi-geri jodan (cu piciorul din spate) Uke: Blocaj jodan / gyaku zuki chudan <p>Dupa cele 5 atacuri se schimba rolurile</p> <p>Doar in finala se executa combinatia</p> <ol style="list-style-type: none"> 6 Tori: Kizami-zuki-Jodan/ mawashi geri (cu piciorul din spate)/ uraken jodan/ gyaku zuki chudan Uke: Blocaje, eschive/ gyaku-zuki chudan <p>In caz de egalitate Shushin anunta Keteisen</p> <ul style="list-style-type: none"> aka-tori; shiro-uke <p>Aka executa un singur atac cu tehnica preferata din cele 5 sau 6(in cazul finalei) obligatorii pe care il anunta</p> <p>Shiro va bloca corespunzator si va contraataca gyaku zuki chudan</p> <p>Daca Aka puncteaza wazari sau ippon meciul se incheie cu victoria lui Aka</p> <p>Daca Aka nu realizeaza nici un punct pozitiv, atunci Shiro va ataca la randul sau cu tehnica favorita.</p> <p>Daca si dupa meciul Keteisen se inregistreaza egalitate atunci Aka si Shiro vor executa in acelasi timp kata HEIAN YONDAN (in sistem de arbitraj cu stegulete-5 arbitri) si va castiga cel care intruneste mai multe voturi.</p> <p>La sfarsitul meciului Aka / Shiro fac toate salutarile si se retrag din suprafata</p> <p>NOTA:</p> <ol style="list-style-type: none"> tori blocheaza contraatacul lui uke shushin la sesizarea chikama opreste atacul, dar NU se penalizeaza nu se aplica prevederea din regulamentul de kogo kumite, cu initierea atacului in contra, dupa atingerea palmei daca uke se retrage marind prea mult distanta fata de tori (fuge), sau nu are reactie de contraatac la atacul lui tori atunci va fi penalizat NIGE TAI cu 2 puncte. arbitrajul se face conform regulamentului ITKF pentru KUMITE
IV	Copii 1	12-13 ani	<p>CATEGORIA A-Centura alba, galbena, orange</p> <ul style="list-style-type: none"> centura alba (8-6kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4 centura galbena (5kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4, 5 centura orange (4kyu)-Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi <p>CATEGORIA B-Centura verde, albastra</p> <ul style="list-style-type: none"> centura verde (3kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai 	<p>JIYU IPPON KUMITE –individual si echipe</p> <p>PARTICIPA COPII CU MINIM 3 KYU (la proba de kumite echipe se admite ca unul dintre cei 3 sau 4 componentii ai echipei sa fie din categoria copii 2, cu gradul minim 3KYU)</p> <p>6 combinatii prestabilite</p> <p>Tori-uke saluta la intrarea pe suprafata</p> <p>Tori-uke se aseaza pe semnele de kumite marcate</p>

		<ul style="list-style-type: none"> centura albastra (2kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassai dai, Kankudai <p>CATEGORIA C-Centura maro, neagra</p> <ul style="list-style-type: none"> centura maro (1kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai, Kankudai, Jion centura neagra (1Dan jr.)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai, Kankudai, Jion <p>NOTA:</p> <p>KATA INDIVIDUAL fem.; masc.</p> <ol style="list-style-type: none"> Sistemul de arbitraj la Kata individual este cu stegulete si se face repasaj Daca un sportiv inscris la proba, detine grad mai mic decat gradul minim admis la categoria lui de varsta, el nu poate prezenta decat Kata din programul de competitie corespunzatoare gradului detinut Pentru categoriile de centuri B si C, in finala de kata individual a campionatului de Fudokan se va prezenta obligatoriu kata Heian Oikumi <p>KATA ECHIPE fem.; masc</p> <p>CATEGORIA A-Centura alba, galbena, orange</p> <ul style="list-style-type: none"> centura alba (8-6kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4 centura galbena (5kyu)- Taikyoku 1-6;Heian 1,2, 3, 4, 5 centura orange (4kyu)-Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi <p>CATEGORIA B-Centura verde, albastra</p> <ul style="list-style-type: none"> centura verde (3kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai centura albastra (2kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassai dai, Kankudai <p>CATEGORIA C-Centura maro, neagra</p> <ul style="list-style-type: none"> centura maro (1kyu)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai, Kankudai, Jion centura neagra (1Dan jr.)- Heian 1,2, 3, 4, 5; Heian oikumi, Bassaidai, Kankudai, Jion <p>NOTA:</p> <ol style="list-style-type: none"> Sistemul de arbitraj la Kata echipe este cu note Foile de concurs sunt cele pentru Kata echipe Kata prezentat in proba Kata echipe va corespunde celui mai mic grad detinut de catre componentii echipei. La proba Kata echipe in finala se prezinta Bunkai Echipele va participa la categoria de varsta in care se incadreaza cel mai mare in varsta dintre componentii echipei Echipele va participa la categoria de centura (A,B,C) in care se incadreaza cel mai mare in grad dintre componentii echipei Componentii echipei nu pot participa la proba Kata echipe decat la o singura categorie de varsta. Pentru categoriile de centuri B si C, in finala de kata echipe a campionatului de Fudokan se va prezenta obligatoriu kata Heian Oikumi <p>Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KATA</p>	<p>pe suprafata Tori-uke il saluta pe shushin Tori-uke se saluta</p> <p>Shushin anunta:</p> <ul style="list-style-type: none"> aka-tori; shiro-uke tori-atacul; uke-blocajul/contraatacul shobu ippon hajime <p>Dupa fiecare atac tori/uke revin la postura initiala (shizentai)</p> <ol style="list-style-type: none"> Tori: Kizami-zuki-Jodan Uke: Blocaj jodan / gyaku-zuki chudan Tori: Oi-zuki jodan Uke Blocaj jodan / gyaku-zuki chudan Tori: giaku zuki chudan Uke: Blocaj chudan / gyaku-zuki chudan Tori: mae-geri chudan (cu piciorul din spate) Uke: Blocaj chudan / gyaku zuki chudan Tori: mawashi-geri jodan (cu piciorul din spate) Uke: Blocaj jodan / gyaku zuki chudan <p>Dupa cele 5 atacuri se schimba rolurile</p> <p>Doar in finala se executa combinatia</p> <p>6 Tori: Kizami-zuki-Jodan/ mawashi geri (cu piciorul din spate)/ uraken jodan/ gyaku zuki chudan Uke: Blocaje, eschive/ gyaku-zuki chudan</p> <p>In caz de egalitate Shushin anunta Keteisen</p> <ul style="list-style-type: none"> aka-tori; shiro-uke <p>Aka executa un singur atac cu tehnica preferata din cele 5 sau 6(in cazul finalei) obligatorii pe care il anunta</p> <p>Shiro va bloca corespunzator si va contraataca gyaku zuki chudan</p> <p>Daca Aka puncteaza wazari sau ippon meciul se incheie cu victoria lui Aka</p> <p>Daca Aka nu realizeaza nici un punct pozitiv, atunci Shiro va ataca la randul sau cu tehnica favorita.</p> <p>Daca si dupa meciul Keteisen se inregistreaza egalitate atunci Aka si Shiro vor executa in acelasi timp kata HEIAN GODAN (in sistem de arbitraj cu stegulete-5 arbitri) si va castiga cel care intruneste mai multe voturi.</p> <p>La sfarsitul meciului Aka / Shiro fac toate salutarile si se retrag din suprafata</p> <p>NOTA:</p> <ol style="list-style-type: none"> tori blocheaza contraatacul lui uke shushin la sesizarea chikama opreste atacul, dar NU se penalizeaza nu se aplica prevederea din regulamentul de kogo kumite, cu initierea atacului in contra, dupa atingerea palmei daca uke se retrage marind prea mult distanta fata de tori (fuge), sau nu are reactie de contraatac la atacul lui tori atunci va fi penalizat NIGE TAI cu 2 puncte. arbitrajul se face conform regulamentului ITKF pentru KUMITE
--	--	---	---

V	Cadeți	14-15 ani Fudokan si Ttraditional	Min 2 kyu – Heian 1-5; Heian Oikumi; Bassaidai + Kankudai 1 kyu – Heian 1-5; Heian Oikumi; Bassaidai; Kanku dai + jion Shodan (M+F) Program kata ITKF, WFF, NOTA: KATA INDIVIDUAL fem.; masc. <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemul de arbitraj la Kata individual este cu note 2. Foile de concurs sunt cele pentru Kata 3. Daca un sportiv inscris la proba, detine grad mai mic decat gradul minim admis la categoria lui de varsta, el nu poate prezenta decat Kata din programul de competitie corespunzatoare gradului detinut 4. In finala de kata individual a campionatului de Fudokan se va prezenta obligatoriu kata Fudokan 5. In cazul egalitatii complete la note (dupa ce se aduna toate notele) se face meci de baraj conform regulamentului ITKF KATA ECHIPE fem.; masc. <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemul de arbitraj la Kata echipe este cu note 2. Foile de concurs sunt cele pentru Kata echipe 3. Kata prezentat in proba Kata echipe va corespunde celui mai mic grad detinut de catre componentii echipei. 4. La proba Kata echipe in finala se prezinta Bunkai 5. Echipa va participa la categoria de varsta in care se incadreaza cel mai mare in varsta dintre componentii echipei 6. Componentii echipei nu pot participa la proba Kata echipe decat la o singura categorie de varsta. 7. In finala de kata echipe a campionatului de Fudokan se va prezenta obligatoriu kata FUDOKAN Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KATA	KOGO KUMITE fem.+ masc. si echipe PARTICIPA SPORTIVI CU MINIM 2 KYU (la proba de kumite echipe se admite ca unul dintre cei 3 sau 4 componenti ai echipei sa fie din categoria copii 1, cu gradul minim 2KYU) NOTA: 1. Daca in kumite individual si dupa Keteisen este egalitate, castigatorul se desemneaza prin hantei (decizia arbitrilor) Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KOGO KUMITE
VI	Juniori	16-18 ani Fudokan 16-17 ani Traditional	Min 2 kyu – Heian 1-5; Heian Oikumi; Bassaidai; Kanku dai 1 kyu – Heian 1-5; Heian Oikumi; Bassaidai; Kanku dai + jion Shodan (M+F) Program kata ITKF, WFF, NOTA: KATA INDIVIDUAL fem.; masc. <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemul de arbitraj la Kata individual este cu note 2. Foile de concurs sunt cele pentru Kata 3. Daca un sportiv inscris la proba, detine grad mai mic decat gradul minim admis la categoria lui de varsta, el nu poate prezenta decat Kata din programul de competitie corespunzatoare gradului detinut 4. In finala de kata individual a campionatului de Fudokan se va prezenta 	SPORTIVII VOR DETINE OBLIGATORIU CENTURA NEAGRA SENIOR (la proba de kumite echipe se admite ca unul dintre cei 3 sau 4 componenti ai echipei sa fie din categoria cadeti, cu gradul minim shodan senior) -KUMITE individual feminin;masculin (KOGO KUMITE) -KUMITE ECHIPE masculin (KOGO KUMITE) IPPON) NOTA: 1. Daca in kumite individual si dupa Keteisen este egalitate, castigatorul se desemneaza prin hantei (decizia arbitrilor) Proba si arbitrajul se desfasoara conform

			<p>obligatoriu kata Fudokan</p> <p>5. In cazul egalitatii complete la note (dupa ce se aduna toate notele) se face meci de baraj conform regulamentului ITKF</p> <p>KATA ECHIPE fem.; masc.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemul de arbitraj la Kata echipe este cu note 2. Foile de concurs sunt cele pentru Kata echipe 3. Kata prezentat in proba Kata echipe va corespunde celui mai mic grad detinut de catre componentii echipei. 4. La proba Kata echipe in finala se prezinta Bunkai 5. Echipa va participa la categoria de varsta in care se incadreaza cel mai mare in varsta dintre componentii echipei 6. Componentii echipei nu pot participa la proba Kata echipe decat la o singura categorie de varsta. 7. In finala de kata echipe a campionatului de Fudokan se va prezenta obligatoriu kata FUDOKAN <p>Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KATA</p>	<p>regulamentului ITKF pentru KOGO KUMITE</p>
VII	Tineret	<p>19-21 ani Fudokan 18-20 ani Traditional</p>	<p>1 kyu – Heian 1-5; Heian Oikumi; Bassaidai; Kanku dai + jion Shodan (M+F) obligatoriu Program kata ITKF, WFF</p> <p>NOTA:</p> <p>KATA INDIVIDUAL fem.; masc.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemul de arbitraj la Kata individual este cu note 2. Foile de concurs sunt cele pentru Kata 3. Daca un sportiv inscris la proba, detine grad mai mic decat gradul minim admis la categoria lui de varsta, el nu poate prezenta decat Kata din programul de competitie corespunzatoare gradului detinut 4. In finala de kata individual a campionatului de Fudokan se va prezenta obligatoriu kata Fudokan 5. In cazul egalitatii complete la note (dupa ce se aduna toate notele) se face meci de baraj conform regulamentului ITKF <p>KATA ECHIPE fem.; masc.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemul de arbitraj la Kata echipe este cu note 2. Foile de concurs sunt cele pentru Kata echipe 3. Kata prezentat in proba Kata echipe va corespunde celui mai mic grad detinut de catre componentii echipei. 4. La proba Kata echipe in finala se prezinta Bunkai 5. Echipa va participa la categoria de varsta in care se incadreaza cel mai mare in varsta dintre componentii echipei 6. Componentii echipei nu pot participa la proba Kata echipe decat la o singura categorie de varsta. 7. In finala de kata echipe a campionatului de Fudokan se va prezenta obligatoriu kata FUDOKAN <p>Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KATA</p>	<p>SPORTIVII VOR DETINE OBLIGATORIU CENTURA NEAGRA SENIOR (la proba de kumite echipe se admite ca unul dintre cei 3 sau 4 componentii ai echipei sa fie din categoria junior, cu gradul minim shodan senior)</p> <p>-KUMITE individual feminin;masculin (in preliminarii KOGO KUMITE; in semifinala si finala JIYU KUMITE- SHOBU IPPON) -KUMITE ECHIPE masculin (JIYU KUMITE-SHOBU IPPON fiecare meci)</p> <p>NOTA: 1. Daca in kumite individual si dupa Keteisen este egalitate, castigatorul se desemneaza prin hantei (decizia arbitrilor)</p> <p>Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KOGO KUMITE si JIYU KUMITE</p>

VIII	Seniori	22 ani si > Fudokan 21 ani si > Traditional	<p>1 kyu – Heian 1-5; Heian Oikumi; Bassaidai; Kanku dai + jion Shodan Senior (M+F) obligatoriu Program kata ITKF, WFF</p> <p>NOTA:</p> <p>KATA INDIVIDUAL fem.; masc.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemul de arbitraj la Kata individual este cu note 2. Foile de concurs sunt cele pentru Kata 3. Daca un sportiv inscris la proba, detine grad mai mic decat gradul minim admis la categoria lui de varsta, el nu poate prezenta decat Kata din programul de competitie corespunzatoare gradului detinut 4. In finala de kata individual a campionatului de Fudokan se va prezenta obligatoriu kata Fudokan 5. In cazul egalitatii complete la note (dupa ce se aduna toate notele) se face meci de baraj conform regulamentului ITKF <p>KATA ECHIPE fem.; masc.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemul de arbitraj la Kata echipe este cu note 2. Foile de concurs sunt cele pentru Kata 3. Kata prezentat in proba Kata echipe va corespunde celui mai mic grad detinut de catre componentii echipei. 4. La proba Kata echipe in finala se prezinta Bunkai 5. Echipa va participa la categoria de varsta in care se incadreaza cel mai mare in varsta dintre componentii echipei 6. Componentii echipei nu pot participa la proba Kata echipe decat la o singura categorie de varsta. 7. In finala de kata echipe a campionatului de Fudokan se va prezenta obligatoriu kata FUDOKAN <p>Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KATA</p>	<p>SPORTIVII VOR DETINE OBLIGATORIU CENTURA NEAGRA SENIOR (la proba de kumite echipe se admite ca unul dintre cei 3 sau 4 componentii ai echipei sa fie din categoria tineret, cu gradul minim shodan senior)</p> <p>-KUMITE individual feminin;masculin in campionatele de fudokan si traditional -KOGO KUMITE individual feminin;masculin numai in campionatele de traditional -KUMITE ECHIPE masculin (JIYU KUMITE-SHOBU IPPON fiecare meci)</p> <p>NOTA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Daca in kumite individual si dupa Keteisen este egalitate, castigatorul se desemneaza prin hantei (decizia arbitrilor) <p>Proba si arbitrajul se desfasoara conform regulamentului ITKF pentru KOGO KUMITE si JIYU KUMITE</p>
------	---------	--	---	---

NOTA:

1. La toate probele de echipe KATA, ENBU, KUMITE ECHIPE, echipa se va inscrie in concurs la categoria de varsta in care se incadreaza cel mai mare in varsta dintre componentii echipei.
2. Componentii echipei –KATA,ENBU, KUMITE-nu pot participa la proba respectiva decat la o singura categorie de varsta.
3. La proba ENBU, categoriile de varsta copii, cadeti, juniori, tineret si seniori, gradul acceptat al participantilor este cel de la kata pentru fiecare categorie.
4. La proba FUKUGO, in tururile de kumite se vor executa urmatoarele tipuri de lupta:
 - Cadeti si juniori KOGO KUMITE
 - Tineret in preliminarii KOGO KUMITE ; in finala JIYU KUMITE
 - Seniori JIYU KUMITE

5. CONDITII DE PARTICIPARE SI INSCRIERE IN CAMPIONATUL NATIONAL

Pentru a se putea inscrie in campionatele nationale sportive si cluburile participante trebuie sa indeplineasca urmatoarele:

1. Sportivul să posede legitimația vizată la zi.
2. Conform Ordinului nr. 1058/24 aprilie 2003, privind “Aprobarea Normelor tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistența medico-sportivă în complexurile sportive naționale, precum și în cantonamentele loturilor

naționale și olimpice și asistența medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor” – publicat în MO, Partea I nr.327 din 14 mai 2003, sportivul trebuie să aibă viza medicală. Viza medicală este **obligatorie** pentru participarea la **antrenamente și competiții** și va cuprinde: data efectuării controlului, semnătura și parafa medicului examinator, ștampila unității unde s-a efectuat controlul medical precum și **data expirării avizului medical**. Controlul medical al sportivilor legitimați se efectuează **semestrial, în cabinetele de medicină sportivă din cadrul ambulatoriilor de specialitate pentru sportivi**, singurele unități sanitare abilitate să acorde **avizul medico-sportiv necesar pentru participarea la antrenamente și competițiile sportive oficiale**.

În județele în care nu funcționează cabinete de medicină sportivă controlul medical inițial și periodic al sportivilor legitimați și acordarea avizului medico-sportiv vor fi efectuate într-o unitate de asistență medicală ambulatorie de specialitate de către 1-2 medici, de regulă de specialitate din medicină internă, peditarie, ortopedie, nominalizați de către direcția de sănătate publică teritorială, cu avizul colegiului medicilor din județul respectiv.

Rezultatele examinărilor efectuate, indicațiile și contraindicațiile medicale vor fi consemnate în avizul medico-sportiv emis, aplicându-se totodată și viza medicală pe carnetul de legitimare sportivă de către unitatea sanitară care a efectuat controlul.

Indicațiile cuprinse în avizul medico-sportiv sunt **obligatorii** atât pentru sportivi cât și pentru antrenorii care coordonează procesul de pregătire a acestora.

Refuzul de a respecta indicațiile scrise din avizul medico-sportiv sau lipsa acestuia atrage interdicția categorică de a participa la antrenamente și competiții.

Nerespectarea de către personalul medico-sanitar, antrenori și sportivi a normelor tehnice prevăzute Ordinul nr. 1058/24 aprilie 2003, atrage, după caz, răspunderea civilă sau penală, conform legii.

3. Sportivul este obligatoriu să dețină asigurare în caz de accidente în ramura de sport în care este legitimat conform legii sportului Nr 69/2000 actualizată în 2009 articol 65 alineat 1.

Tot potrivit aceleiași legi cluburile sportive pot încheia pentru sportivii lor legitimați contracte de asigurare pentru risc de accident sau de deces intervenit în cadrul competițiilor sportive sau al pregătirii în vederea participării la competiții.

4. Sportivul (numai pentru cadeti, juniori, tineret și seniori) să fie promovată testarea fizică și tehnică efectuată la începutul anului competițional în cadrul oricărui stagiu FRKT de testare organizat în fiecare din cele 3 zone.

6. Clubul să fie afiliat la FRKT

7. Clubul să aibă făcută înregistrarea codificării gradelor la ADK și FRKT pentru toți membrii clubului indiferent de vârstă și statut (competitor sau necompetitor).

7. Clubul să aibă platite către FRKT și ADK toate taxele inclusiv cele de participare la competiția la care se prezintă

a) CAMPIONAT NAȚIONAL FUDOKAN– Copii

1. La etapele de zonă pentru probele individuale (Kata, , Kumite) fiecare club poate să înscrie un număr nelimitat de sportivi .

2. La etapele de zonă pentru probele pe echipe (Kata, Enbu, Kumite) fiecare club poate să înscrie înscrie un număr nelimitat de echipe.

3. După etapa zonală se califică, pentru finală, primii 32 sportivi pe fiecare categorie de vârstă și grad la **probele individuale și primele 8 echipe** pe fiecare categorie de vârstă și grad.

- **LA INDIVIDUAL se califică primii 12 sportivi de la zonele cele mai bine reprezentate numeric/probă, completarea până la 32 făcându-se cu primii 8 sportivi de la zona cea mai puțin numeroasă**

4. Categoriile și probele sunt:

C1 Kata- categoria A,B,C, kumite, enbu, kata echipe, kumite echipe- categoria A,B,C

C2 Kata categoria A,B,C -, enbu, kata echipe- categoria A,B,C, kumite

C3 Kata- categoria A,B, enbu, kata echipe-categoria A,B, kihon ippon kumite

C4 Kata- categoria A,B, enbu, kata echipe- categoria A,B, kihon ippon kumite

În acest caz, pentru finala Campionatului Național se vor califica 32 de sportivi pe fiecare categorie de vârstă și grad pentru probele individuale și 24 de echipe pe fiecare categorie de vârstă și grad.

b) CAMPIONAT NAȚIONAL KARATE TRADITIONAL– Copii

1. Inscrierea in Campionatul de Karate Traditional pentru copii este libera (fara participare la faze zonale), conform categoriilor de varsta si grad si respectand conditiile de inscriere in campionat de la capitolul 7.
2. Fiecare club poate să înscrie un număr nelimitat de sportivi la probele individuale si un numar nelimitat de echipe.

NOTA:

Copiii de la C1 pot participa in campionatul de cadeti numai la probele de echipe si in acest caz nu mai participa la respectiva proba de echipa la categoria lui de varsta C1.

c) CAMPIONAT NAȚIONAL FUDOKAN – Cadeți, Juniori , Tineret, Seniori

1. La etapele de zonă pentru probele individuale (Kata, Fukugo, Kumite) fiecare club poate să înscrie la **CADETI un număr nelimitat de sportivi** iar la **JUNIORI, TINERET și SENIORI** cluburile pot înscrie un număr de **6 sportivi**.
2. La etapele de zonă pentru probele pe echipe (Kata, Enbu, Kumite) cluburile pot înscrie la **CADETI un număr nelimitat de echipe** iar la **JUNIORI, TINERET si SENIORI** fiecare club poate să înscrie **2 echipe**.
3. După etapa zonală **se califică pentru finală primii 32 sportivi la probele individuale și primele 4 echipe**. Pentru exemplificare:
- LA INDIVIDUAL se iau primii 12 sportivi de la zonele cele mai bine reprezentate numeric/probă, completarea până la 32 făcându-se cu primii 8 sportivi de la zona cea mai puțin numeroasa
În acest caz, pentru finala Campionatului Național de Karate **Fudokan** se vor califica **32 de sportivi** pentru probele individuale și **12 de echipe**.

d) CAMPIONAT NAȚIONAL KARATE TRADITIONAL–Cadeți, Juniori , Tineret, Seniori

1. Inscrierea in Campionatul de Karate Traditional pentru **Cadeți, Juniori , Tineret, Seniori** este libera (fara participare la faze zonale), conform categoriilor de varsta si grad si respectand conditiile de inscriere in campionat de la capitolul 7.
1. Pentru probele individuale (Kata, Fukugo, Kumite) fiecare club poate să înscrie la **CADETI un număr nelimitat de sportivi** iar la **JUNIORI, TINERET și SENIORI** cluburile pot înscrie un număr de **6 sportivi**.
2. Pentru probele pe echipe (Kata, Enbu, Kumite) cluburile pot înscrie la **CADETI un număr nelimitat de echipe** iar la **JUNIORI, TINERET si SENIORI** fiecare club poate să înscrie **2 echipe**.

6. TESTAREA FIZICA SI TEHNICA A SPORTIVILOR

Testarea fizica si tehnica va fi efectuata la inceputul anului competitional in cadrul stagiilor de testare organizate de FRKT in fiecare din cele 3 zone. Testarea fizica si tehnica va fi realizata de catre minim 3 membri ai comisiei tehnice FRKT prezenti la stagiul, desemnati de Presedintele Comisiei tehnice .

Inaintea testarii fizice si tehnice sportivii vor face vizita medicala cu cel mult doua saptamani inainte, iar la testare vor prezenta pasaportul sportiv cu viza medicala.

Cu 7 zile inainte de data stabilita pentru testare, cluburile vor transmite catre Presedintele Comisiei tehnice FRKT, lista participantilor pe categorii de varsta consemnati in formularul xls. de testare. Responsabilul FRKT cu testarea pe zona, desemnat de Presedintele Comisiei tehnice, va centraliza toti participantii in tabelul xls. de zona.

In urma testarii fizice si tehnice, Responsabilul FRKT cu testarea pe zona va completa in tabelul xls rezultatele testarii, nominal, si-l va prezenta membrilor comisiei tehnice prezenti la testare, care vor semna formularul.

In urma analizei rezultatelor testarii, membrii comisiei tehnice vor face recomandari privind pregatirea ulterioara fizica si tehnica a sportivilor cu rezultate sub baremurile cerute. Observatiile vor fi notate in formular in dreptul fiecarui sportiv.

Prin sondaj, la Faza zonală a Campionatului National, sportivii care nu promoveaza unele probe ale testarii fizice si tehnice pot fi din nou testati.

Niciun sportiv nu poate fi inscris in Faza zonală a Campionatului National Fudokan fara participarea la Stagiul de testare fizica si tehnica zonal.

Sportivii pot participa la oricare din stagiile zonale de testare fizica si tehnica.

6.1 PROGRAMA TESTULUI FIZIC OBLIGATORIU

În vederea participării la etapele de zonă ale campionatelor naționale.

Programa de testare fizica poate fi modificata doar de catre Comisia Centrala Tehnica.

		Test Cooper alergare	Flotări Repet.	Sărituri Repet.	Abdomene Repet.	Echere Repet.
CADETI	Fete	1600 m	25	60	60	20
	Băieți	2000 m	30	70	70	25
JUNIORI	Fete	2000 m	30	65	65	25
	Băieți	2400 m	35	75	75	30
TINERET	Fete	2400 m	35	70	70	35
	Băieți	2800 m	40	80	80	40
SENIORI	Fete	2800 m	35	75	75	35
	Băieți	3200 m	50	100	100	50

6.2 PROGRAMA TESTULUI TEHNIC OBLIGATORIU

În vederea participării la etapele de zonă ale campionatelor naționale.

Programa de testare tehnica poate fi modificata doar de catre Comisia Centrala Tehnica.

CATEGORIA DE VARSTA	KATA	KI-HON	KUMITE
CADETI	Ki-tei	1. Intraire in garda pe partea stanga (hidari zenkutsu dachi) Yori ashi kizami zuki jodan-oizuki jodan-deashi barai cu piciorul din spate-giaku zuki chudan Se repeta de doua ori pe stanga si de doua ori pe dreapta	1. Test pentru controlul loviturilor si timing . Tehnici de brat : -jodan : oizuki; kizami zuki uraken ;shuto uchi ; haito uchi ;enpi ; -chudan : oizuki , gyaku zuki ; enpi Tehnici de picior : -jodan : mawashi geri ; mae geri ; yoko geri keage ; uramawashi -chudan :mae geri ; mawashi geri ; yoko geri kekomi ; ushiro geri ; uramawashi Testul se executa cu partener si se desfasoara astfel : -partenerul sta in pozitia shizentai cu mainile pe langa corp. -karateka testat intra in pozitie de garda in fata partenerului. -partenerul ridica brusc una din maini in lateral sau in fata la nivel chudan sau jodan avand palma deschisa. -karateka testat trebuie sa atace cu o tehnica de picior sau brat executata cu maxim kime si viteza cat mai aproape de palma partenerului fara sa o atinga. Partenerul va ridica alternativ mainile in lateral pentru tehnicile directe (de ex.oizuki;kizami zuki; mae geri) si in fata pentru tehnicile
	Enpi	2. Intraire in garda pe partea stanga (hidari zenkutsu dachi) Deashi barai cu piciorul din fata-giaku zuki chudan-ushiro geri-oi zuki jodan Se repeta de doua ori pe stanga si de doua ori pe dreapta.	
	Chin-tei	3. Intraire in garda pe partea stanga (hidari zenkutsu dachi) Deashi barai cu piciorul din spate-oi zuki jodan- suri ashi giaku zuki chudan-ura mawashi jodan cu piciorul din spate Se repeta de doua ori pe stanga si de doua ori pe dreapta	
	Meikyo-shodan	4. Intraire in garda pe partea stanga (hidari zenkutsu dachi) Ashi mae geri (cu piciorul din fata)-mawashi geri jodan (cu piciorul din spate)- pivotare 360° in jurul piciorului din fata (similar cu pivotarea pentru ushiro geri)-uraken uchi in inaintare zenkutsu dachi- pivotare 360° in jurul piciorului din fata (similar cu pivotarea pentru ushiro geri)- yoko enpi in	
JUNIORI	Ki-tei	4. Intraire in garda pe partea stanga (hidari zenkutsu dachi) Ashi mae geri (cu piciorul din fata)-mawashi geri jodan (cu piciorul din spate)- pivotare 360° in jurul piciorului din fata (similar cu pivotarea pentru ushiro geri)-uraken uchi in inaintare zenkutsu dachi- pivotare 360° in jurul piciorului din fata (similar cu pivotarea pentru ushiro geri)- yoko enpi in	
	Kanku-sho		

	Jitte	inaintare in kiba dachi. Se repeta de patru ori .	<p>circulare (de ex. Shuto uchi; haito uchi; uraken uchi; mawashi geri; uramawashi geri etc.) Partenerul va mari treptat ritmul ridicarii mainilor, alternativ, stanga, dreapta, fata. Karateca testat va trebui sa intrebuinteze tehnici cat mai variate. Timp de executie 1 minut</p> <p>2. Test Kogo Kumite Testul se executa cu partener. Fiecare Karateka va avea pregatite trei atacuri: -un atac cu o singura tehnica de brat (tehnica preferata) -un atac cu o singura tehnica de picior (tehnica preferata) -un atac format dintr-o succesiune de maxim patru tehnici (inclusiv fenta si deashibarai) Testul se desfasoara ca si proba de Kogo kumite: 1.Tori ataca cu tehnica de brat. Uke executa tai no sen (intra in contra) 2.Tori ataca cu tehnica de picior. Uke executa uke waza (blocaj+ contraatac) lupta putand continua cu contracontraatacul lui tori.</p> <p>3. Tori executa renzoku waza- succesiune de maxim patru tehnici (inclusiv fenta si deashibarai) Uke face blocaje, echive sau acoperirea tehnicilor si contraatac, lupta putand continua cu contracontraatacul lui tori.</p> <p>Dupa cele trei atacuri se schimba rolurile</p>
	Meikyo-shodan		
TINERET	Kitei		
	Bassai-sho		
	Nijyu shi ho		
	Sessu bama yama		
SENIORI	Ki-tei		
	Gankaku		
	So chin		
	Hangetsu		
	Setsu bama yama		

7. PARTICIPAREA LA CUPA ROMANIEI

Pentru a se putea înscrie în Cupa României, sportivii și cluburile participante trebuie să îndeplinească următoarele:

- a. Sportivul să aibă viza medicală vizată la zi
- b. Sportivul să aibă viza medicală. Viza medicală este **obligatorie** pentru participarea la **antrenamente și competiții** și va cuprinde: data efectuării controlului, semnătura și parafa medicului examinator, ștampila unității unde s-a efectuat controlul medical precum și **data expirării avizului medical**. Controlul medical al sportivilor legitimați se efectuează **semestrial, în cabinetele de medicină sportivă din cadrul ambulatoriilor de specialitate pentru sportivi**, singurele unități sanitare abilitate să acorde **avizul medico-sportiv necesar pentru participarea la antrenamente și competițiile sportive oficiale**.
- c. Sportivul este obligatoriu să dețină asigurare în caz de accidente în ramura de sport în care este legitimat-conform legii sportului Nr 69/2000 actualizată în 2009 articol 65 alineat 1.
Tot potrivit aceleiași legi cluburile sportive pot încheia pentru sportivii lor legitimați contracte de asigurare pentru risc de accident sau de deces intervenit în cadrul competițiilor sportive sau al pregătirii în vederea participării la competiții.
- d. Sportivul (numai pentru cadeti, juniori, tineret și seniori) să fie promovată testarea fizică și tehnică efectuată la începutul anului competițional în cadrul oricărui stagiu FRKT de testare organizat în fiecare din cele 3 zone.
- e. Clubul să fie afiliat la FRKT
- f. Clubul să aibă făcută înregistrarea codificării gradelor la ADK și FRKT pentru toți membrii clubului indiferent de vârstă și statut (competitor sau necompetitor).
- g. Clubul să aibă platite către FRKT și ADK toate taxele inclusiv cele de participare la competiția la care se prezintă.
- h. Cluburile participante pentru a putea primi punctaj trebuie să înscrie în competiție cel puțin o echipă. Este permisă participarea cluburilor doar la probele individuale, dar aceste cluburi nu vor fi înscrise în clasament.
- i. Clasamentul cluburilor participante se va face în funcție de punctajul obținut conform anexei "Grila de punctare a rezultatelor la Cupa României"

Actualul REGULAMENT PRIVIND ORGANIZAREA SI DESFASURAREA COMPETITIILOR INTERNE a fost aprobat de Biroul F.R.K.T. în cadrul sedinței din data de 06.11.2020 și a intrat în vigoare la data 11.11.2020 când modificările aduse variantei anterioare a regulamentului au fost comunicate membrilor FRKT prin e-mail.

ANEXE:

- Formularul de testare fizică și tehnică
- Formularul de înscriere în campionat-copii
- Formularul de înscriere în campionat-cadeti, juniori, tineret, seniori
- Formularul de înscriere individuală în campionat
- Fisa medicală individuală
- Grila de punctare a rezultatelor la Cupa României"
- Medalii și cupe campionat copii 2020
- Regulament Covid 19